

Bijbelstudie Discipelschap deel 8

Een discipel van Jezus Christus groeit

In de afgelopen lessen hebben we gekeken naar het karakter van een discipel van Jezus Christus. Vandaag gaan we het hebben over geestelijke groei. Geloven in Jezus Christus betekend namelijk meer dan alleen maar het voor waar aannemen van wat in de Bijbel staat. Het evangelie is ook veel meer dan alleen maar de vergeving van zonde en de belofte van een eeuwig leven. In Christus hebben we een nieuw leven ontvangen en dat leven begint op het moment dat we het evangelie aannemen.

Lees eens wat Jezus tegen Zijn leerlingen zegt in Matteüs 28:19-20. Welke 4 elementen kom je tegen die horen bij het leven als leerling van Jezus?

Ik hoop dat je hebt gezien dat je als leerling van Jezus geroepen bent om op weg te gaan om het evangelie te delen met anderen, dat de doop aan het begin van het leven als volgeling van Jezus staat en dat je mag leren in de wetenschap dat Jezus bij je is om je bij te staan. Vandaag staan we met name stil bij dat proces van leren. Als we het evangelie aannemen ontvangen we vergeving van zonde en een nieuw en eeuwig leven, we worden Gods kinderen. Anderzijds betekend het ook dat we dat nieuwe leven niet meer leven zoals we gewend waren. Jezus is nu de Heer van ons leven en we willen ons aan Hem onderwerpen en van Hem leren. Door Jezus te volgen stappen we dat nieuwe leven binnen en zullen we gaan ervaren dat God ons leven gaandeweg veranderd.



Het doel van het leven van een Christen is niet om zo snel mogelijk de hemel in te komen of om zoveel mogelijk theologische of Bijbelse kennis te verzamelen. Het doel van het volgen van Jezus is om van Hem te leren hoe God wil dat we leven.



Dat we leren leven zoals God bedoeld heeft. Als discipelen van Jezus beginnen we aan een traject van levenslang leren zodat het proces van heiliging wat God in ons leven is begonnen steeds meer invloed op ons doen en laten heeft.

Een mooie definitie van een leerling van Jezus is: *een discipel is iemand die Jezus volgt, iemand die een persoonlijke relatie met Hem heeft en van Hem wil leren om uiteindelijk meer en meer op Jezus te gaan lijken en in Zijn naam erop uit gaat om anderen te dienen en nieuwe discipelen te werven.*

Het evangelie is dus geen dode theologische informatie het is krachtig en wil onze levens veranderen.

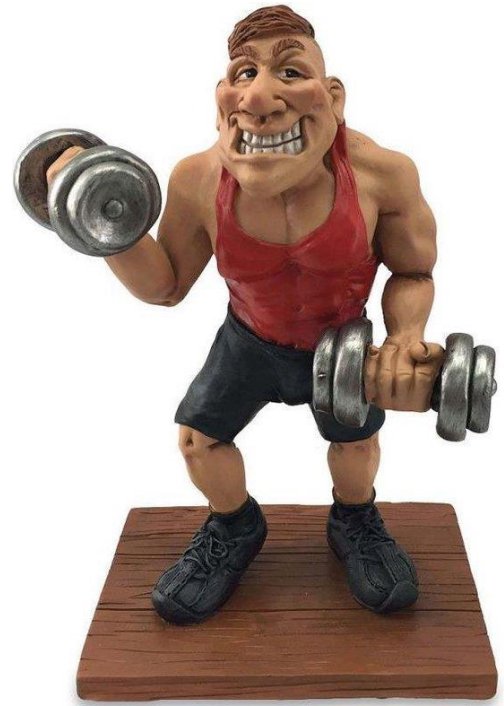
Ken jij iemand die door het evangelie zo'n levens veranderende ervaring heeft meegemaakt?
Wat is het verschil tussen voor en na deze verandering?

Hoe heeft (geloven in) Jezus jouw leven veranderd?

Lees de volgende teksten eens: 2 Korintiërs 3:18/ Filippenzen 1:6/ Efeze 4:15/Galaten 4:19/ Galaten 5:22-23/ Kolossenzen 2:7. Wat zeggen deze verzen over God en Zijn verlangen voor ons leven?

Kijk ook eens naar 1 Timotheüs 4:7 Paulus schrijft “oefen jezelf in een vroom leven” wat denk jij dat Paulus daarmee bedoeld?

Net zoals het voor je lichaam gezond is om met regelmaat te bewegen en door middel van training je conditie en je kracht te vergroten is het voor je geestelijk leven goed om regelmatige oefeningen te doen zodat je ook geestelijk blijft groeien.



We noemen dit **geestelijke disciplines**. Ook in het beoefenen van deze disciplines volgen we Jezus na. Zaken als kennis van Gods Woord, stilte, vasten, gebed, aanbidding en dienstbaarheid maakten deel uit van Zijn persoonlijke omgang met de hemelse Vader.

Wat geestelijke disciplines niet zijn	Hoe geestelijke disciplines bedoeld zijn
Iets voor monniken of super fanatieke Christenen	Een geschenk voor elke leerling van Jezus
Iets wat ik voor God moet doen	Een manier om de relatie met God te beleven en daarin te groeien
Het beoefenen van de disciplines is een doel in zichzelf	Het beoefenen van de disciplines helpen me bij het groeien als volgeling van Jezus
Iets wat ik moet doen	Iets om van te genieten
Een teken van geestelijke volwassenheid	Een middel om te groeien naar geestelijke volwassenheid

Over dat geestelijk groeien bestaan ook nogal eens wat misverstanden. Laten we ook daarvan eens een aantal op een rijtje zetten en ook kijken naar wat wel juist is:

Mythen over geestelijke groei	Waarheden over geestelijke groei
Groei komt vanzelf in het leven van een gelovige	Geestelijke groei is iets waar je naar moet streven
Geestelijke volmaaktheid is te bereiken	Geestelijke volwassenheid is een levenslang proces, een reis die pas voltooid wordt in Gods Koninkrijk.
God doet al het werk	We zijn inderdaad diep afhankelijk van God die middels Zijn Geest in ons werkt maar het vraagt ook om onze meewerking
Geestelijke groei gaat vooral om het verzamelen van zoveel mogelijk kennis.	Kennis is maar een deel van ons groeiproces. Uiteindelijk gaat het vooral ook om wat je met die kennis doet. Het evangelie moet uitgeleefd worden. We moeten leren leven in de Waarheid.
Als we maar hard genoeg proberen groeien we wel	Geestelijke groei is niet een krampachtig proberen maar veel meer het resultaat van voortdurende training en een vertrouwen op Gods kracht die in ons werkt.
Als volgeling van Jezus moet ik aan zoveel mogelijk geestelijke activiteiten meedoen.	Ons geestelijk leven is geen goddelijke bezigheidstherapie maar is bedoeld om de relatie met God te beleven. Het beoefenen van de geestelijke disciplines moeten helpen om God meer en meer lief te hebben en om te groeien naar Zijn beeld
Geestelijke groei verloopt bij iedereen hetzelfde.	We zijn unieke wezens en God levert ook wat betreft geestelijke groei maatwerk. Iedereen doorloopt een eigen proces.

Op de volgende pagina zie je een tabel staan. Neem eens een moment om te kijken op welke wijze deze van invloed zijn op jouw geestelijk leven en je geestelijke groei.

Ga bij het beantwoorden uit van de praktijk op dit moment in je leven en niet van wat je geloofd of graag zou willen. Bijvoorbeeld: je weet dat Gods Woord belangrijk is maar lees je het ook echt?

Hulpmiddel om geestelijk te kunnen groeien	Van weinig invloed op mijn geestelijke groei		Enigszins van invloed op mijn geestelijke groei				Onmisbaar voor mijn geestelijke groei			
Het lezen van Gods Woord	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het werk van de Heilige Geest	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Deel zijn van een kerkelijke gemeente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Beproevingen en tegenslagen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wonderen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het verloop van tijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het beoefenen van geestelijke disciplines	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gesprekken met een mentor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dienstbaarheid/ evangelisatie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
gebed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iets anders: _____	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Welke van de hulpmiddelen in de tabel zijn voor jou het meest bekend? En met welke het minst?

Lees Filippenzen 1:6 nog eens. Wat leert dit vers over geestelijke groei? Spreekt het je aan?
Waarom wel of niet?



Welke van de hulpmiddelen in de tabel zou je graag een grotere plaats in je leven willen geven en waarom?

Welke stappen zou je nu kunnen zetten om dat een grotere plaats in je (geestelijk) leven te geven?

Het proces van geestelijke groei is een levenslang proces. Wanneer we tot geloof komen en ons leven in de handen van Jezus leggen zetten we de eerste stappen op de weg achter Jezus aan. Gaandeweg onze levensreis met Jezus zullen we meer en meer veranderd worden. God doet Zijn werk in ons en helpt ons om meer en meer de mens te worden die Hij wil dat we zijn. We zullen geestelijk gaan groeien.

Schematisch zou je het als volgt kunnen neerzetten:

Geen relatie met God		Nieuw leven in Christus		
ongeloof	→	† geloof		→
		dienstbaar discipel		
Skeptisch, kritisch, vijandig, onverschillig	Zoeker, Nieuwsgierig, verlangend	Nieuwe gelovige enthousiast, verward, baby	Discipel toegewijd, lerend, dienend	Discipel maker iemand die effectief het geloof doorgeeft
Wat Jezus tegen deze persoon zegt:				
Het Koninkrijk van God is nabij	Kom tot inkeer en hecht geloof aan dit Goede Nieuws	Volg mij		Ga dan op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen
Wat iemand in deze fase nodig heeft:				
Vriendschappelijke, oprechte relaties met gelovigen	Een veilige plek om vragen te stellen en te leren over Jezus en het evangelie	Relaties met geestelijk volwassen gelovigen die helpen, ondersteunen en begeleiden	Hulp om geestelijke gaven te ontdekken en mogelijkheden om deze in te zetten	Medestanders die helpen, vertrouwen, aanmoediging, ondersteuning, ruimte om te proberen

Lees Romeinen 5:3-5. Denk eens na over een moeilijke periode in jouw leven of over de moeilijkheden die je nu ervaart. Hoe zou God die gebeurtenissen/omstandigheden kunnen gebruiken in jouw geestelijke groeiproces?

Misschien ken je het spreekwoord: "waar je mee omgaat, daar wordt je mee besmet" Pas dit spreekwoord eens toe op jouw leven. Welke invloed heeft dit dan op je geestelijke groei?

Als je aan je lichaam wilt werken kun je naar de sportschool gaan om te trainen en de hulp invoeren van een trainer om je bij te staan. Hoe zou dit eruit kunnen zien als jij geestelijk wilt groeien? Welke hulp heb je in je geestelijke groeiproces? Heb je ergens behoefte aan? Wat kun je doen, wat heb je nodig en wie kun je vragen om die behoefte te vervullen?

Welke factoren hinderen je geestelijke groei en wat kun jij doen om deze invloed weg te nemen of te beperken?

